



spa  
& wellness



Αγαπητοί επισκέπτες,

δημιουργήσαμε το Spa & Wellness για να σας ταξιδέψουμε σε έναν κόσμο αναζωογόνησης και ευεξίας. Αφεθείτε στους θεραπευτές μας να σας οδηγήσουν σε ένα μοναδικό ταξίδι αισθήσεων μέσα στο μαγικό κόσμο της σειράς καλλυντικών του γαλλικού οίκου Phytomer, με θαλάσσια συστατικά υψηλής ποιότητας και εξ ολοκλήρου φυσικής προέλευσης.

Απολαύστε την υπέρτατη χαλάρωση με το πνεύμα και τις αξίες της θάλασσας.

Dear guests,

we have created our Spa & Wellness center in order to take you to a journey in a world of rejuvenation and euphoria. Indulge yourselves in the hands of our therapists so you can explore your senses through the magical world of Phytomer cosmetics. French company Phytomer uses only 100% natural elements coming from the sea.

We invite you to discover our treatments of high quality and efficiency, combined with the spirit and the essentials of the sea.



Φροντίδες  
προσώπου  
FACIAL TREATMENTS

## Deep Cleansing & Detox

Καθαρισμός του προσώπου με ατμό και ειδική φροντίδα αποτοξίνωσης με τη χρήση των μπλε καλλυντικών, ιδανικός για κάθε τύπο δέρματος. Ακολουθεί ενζυμικό peeling για απολέπιση και τελείωμα με ενυδατική καταπραΰντική μάσκα.

Facial cleansing with steam and a special detox treatment using blue cosmetics, ideal for every skin type. Enzymic peeling for exfoliation finished up with a moisturizing soothing mask.

🕒 60 MIN / 80€

## Spa-Prestige Éclat

Συνύπαρξη των δυνάμεων του θαλάσσιου πλούτου σε μια περιποίηση για αναζωογόνηση, λάμψη και ενυδάτωση. Η περιποίηση προσαρμόζεται στις προσωπικές σας ανάγκες.

The co-existence of rich sea powers in a treatment for rejuvenation, radiance and hydration. This treatment is adapted to your personal needs.

🕒 45 MIN / 65€

## Hydra Original Treatment

Θεραπεία αναζωογόνησης προσώπου με οργανικά φύκια. Περιποιηθείτε το δέρμα σας με μια θεραπεία που συνδυάζει την αποτοξίνωση και την ενυδάτωση με υψηλής απόδοσης οργανικά θαλάσσια δραστικά συστατικά σε συνέργεια με ένα αναζωογονητικό μασάζ προσώπου, για ένα δέρμα πιο υγιές, σφριγηλό και λαμπερό.

Plumping Thirst Relief facial with Organic Algae. Treat your skin to a "soak" of moisture with a treatment that pairs detoxification and hydration with high performance organic marine active ingredients in synergy with a multi-sensory facial massage, for skin that is plumper, more revitalized and more luminous.

🕒 60 MIN / 80€

## Douceur Marine

Ιδανική φροντίδα για το ευαίσθητο δέρμα, που ηρεμεί και ανακουφίζει άμεσα. Δρα στις φλεγμονές και τους ερεθισμούς χάρη στη μεγάλη συγκέντρωση σε καταπραΰντικά συστατικά. Νερό από θαλάσσιες πηγές, φυκοσακχαρίτες και εκχυλίσματα από κοράλλια βελτιώνουν την μικροκυκλοφορία, εξασφαλίζοντας απαλή και δροσερή επιδερμίδα.

An ideal treatment for sensitive skin offering immediate relief. It alleviates irritations instantly, due to the high concentration of soothing ingredients. Water from sea sources, algae sugars and coral extracts improve microcirculation, guaranteeing smooth and fresh skin.

🕒 60 MIN / 80€

## Eye & Lip Contour Treatment

Αντιρυτιδική φροντίδα ματιών με θαλάσσια στοιχεία κολλαγόνου και ελαστίνης. Απαλύνει τις ρυτίδες στην περιοχή των ματιών και βοηθά στην ελάττωση των οιδημάτων και των μαύρων κύκλων. Απολαύστε ταυτόχρονα ολοκληρωμένη φροντίδα για τα χείλη. Απολέπιση με συστατικά που ενεργοποιούν την κυκλοφορία και μάσκα balm με υαλουρονικό που θρέφει, απαλύνει, ενυδατώνει και τονίζει το περίγραμμα των χειλιών δίνοντας τους φυσικό όγκο.

An anti-wrinkling eye treatment with collagen marine elements and elastin. It soothes the wrinkles at the eye contour and aids in decreasing edemas and black circles.

At the same time, you enjoy a complete lip treatment. Exfoliating ingredients will stimulate the circulation, while the mask balm with hyaluronic nourishes, soothes, hydrates and tones the contour of the lips by giving them natural volume.

🕒 35 MIN / 50€

## Extended Youth

Αντιρυτιδική, συσφικτική θεραπεία που αυξάνει την αντίσταση του δέρματος προσφέροντας παρατεταμένη νεότητα. Τα θαλάσσια μακρομόρια συντελούν στην αναδόμηση των κυττάρων και στην παραγωγή του κολλαγόνου και της ελαστίνης. Θαλάσσια ρετινόλη και υαλουρονικό επαναφέρουν την όψη της νεότητας αναδεικνύοντας τα χαρακτηριστικά του προσώπου σας. Αποτελεσματική φροντίδα λάμπης-σύσφιξης και λείανσης των ρυτίδων με 100% φυσικά δραστικά συστατικά του θαλάσσιου πλούτου που ενδυναμώνουν την επιδερμίδα σας, ενάντια στην φθορά του χρόνου.

An anti-wrinkling firming treatment that increases the resistance of the skin offering extended youth. The marine macromolecules contribute to cell restructure and to collagen and elastin reproduction. The sea retinol and the hyaluronic restore youth, highlighting your facial characteristics. An effective radiant-firming and smoothing wrinkle treatment, with 100% natural ingredients coming from marine sources, reinvigorates your skin acting against ageing.

🕒 60 MIN / 80€



Φροντίδες  
σώματος

BODY CARE  
TREATMENTS

### Shimmer Satin Treatment

Βαθύς καθαρισμός με άλατα, κοράλληλια, έλαια φουντουκιού, καρυδέλαιο, σόγια, καρύδα και Oligomer (στερεοποιημένη θάλασσα). Ακολουθεί εφαρμογή θαλακτώματος σε όλο το σώμα με ένα κοκτέιλ θαλάσσιων συστατικών που επαναφέρει τον υδάτινο τόνο στο δέρμα σας και το προετοιμάζει να εκτεθεί με ασφάλεια στον ήλιο.

Deep cleansing with salts, corals, hazelnut oils, coconut oil, soya, nut and Oligomer (solidified sea). A cream with a mixture of marine ingredients is then applied to the whole body. It restores the tone of your skin and prepares it to be safely exposed to the sun.

🕒 45 MIN / 55€

### Sea Foam Massage and Calming Mask

Μοναδική εμπειρία χαλάρωσης για το σώμα σας, αυτή η ξεχωριστή περιποίηση ανακουφίζει, χαλαρώνει, ενδυναμώνει το δέρμα σας, απομακρύνει εντάσεις προσφέροντας σας ασύγκριτη αίσθηση ξεκούρασης κι αναζωογόνησης. Με φυσικά θαλάσσια σφουγγάρια κι απαλό κρεμώδες καθαριστικό γίνεται θερμή αφρώδης μάλαξη σε όλο το σώμα. Ακολουθεί περιτύλιγμα θαλασσινού νερού με μάσκα που τονώνει, καταπραΰνει κι ενισχύει την ελαστικότητα του δέρματος. Η τελετουργία ολοκληρώνεται με την εφαρμογή κρέμας που σαν προστατευτικό πέπλο χαρίζει βαθιά ενυδάτωση και λάμψη στο δέρμα σας.

A unique relaxing experience for your body, this special treatment soothes, relaxes and invigorates your skin, relieves from tension and offers you an inimitable sense of relaxation and rejuvenation. With natural sea sponges and a creamy –soapy cleanser a warm foamy massage is performed on the entire body. It is followed by a full body wrap with a toning, soothing mask that enhances skin elasticity. The ritual is completed with the application of a cream soft as a protective veil that deeply moisturizes your skin and offers sublime glow.

🕒 50 MIN / 70€

### Thermal Algotherapy (Back-Neck-Shoulders)

Αντιμετωπίζει και καταπραΰνει πόνους πλάτης, αυχένα, μέσης και χεριών. Μετά από βαθύ καθαρισμό του δέρματος, εφαρμόζεται αναβράζουσα μάσκα από θαλάσσια ιλάσπη που δημιουργεί χιλιάδες μικροκάψουλες. Αυτές απελευθερώνουν στη συνέχεια ενεργά θαλάσσια συστατικά ικανά να αντιμετωπίσουν και να ανακουφίσουν προβλήματα πόνων και πιασμένων μυών. Ακολουθεί θεραπευτικό μασάζ σε όλη την περιοχή.

This therapy treats and soothes back, neck, waist and arm pain. After a deep skin cleansing a bubbling sea mud mask is applied, creating thousands of microcapsules. It releases active sea ingredients, relieving aches and tensed muscles. At the end a healing massage focusing on that particular part of the body.

🕒 50 MIN / 70€



## Spa Thalasso Full Body

Όλα τα οφέλη του Spa Thalasso σε μία και μόνο θεραπεία. Αυθεντική ολόσωμη θαλασσοθεραπεία με τις πιο ευεργετικές ποικιλίες φυκιών (Spirulina, Focus Powder, Palmaria Palmata, Chondrus Crispus), ενεργοποιεί το μεταβολισμό, αποτοξινώνει και ξαναδίνει λάμψη και απαλότητα στην επιδερμίδα, τροφή και υγεία στο δέρμα, λιπολυτική και αντικυτταριδική δράση. Σε μια ατμόσφαιρα θαλάσσιας αύρας, γίνεται απολέπιση για βαθύ καθαρισμό του δέρματος και μάσκα θαλασσοθεραπείας. Η εφαρμογή του προϊόντος γίνεται με μασάζ που αγκαλιάζει το σώμα και σας προσκαλεί σε μια δυναμική κατάδυση στο μαγικό κόσμο του βυθού.

All the benefits of the Spa Thalasso in one and only treatment. An original full body thalassotherapy treatment with the most beneficial varieties of algae (Spirulina, Focus Powder, Palmaria Palmata, Chondrus Crispus) activates the metabolism, detoxifies and replenishes skin radiance and smoothness. It nourishes the skin with its lypolytic and anticellular action. Exfoliation for deep skin cleansing is performed, followed by thalassotherapy mask. The product is applied through a massage that invites you to dive into the magical underwater world.

🕒 50 MIN / 80€

## Leg Revival - Leg Soothing Treatment

Περιποίηση με θαλάσσια φλαβονοειδή και Centella Asiatica, αποτοξινώνει και ξεκουράζει τα ηρησμένα και κουρασμένα πόδια. Peeling με άλατα και αιθέρια έλαια και ειδική δροσερή μάσκα σε μορφή τζελ από τις πατούσες έως τους μηρούς, ευνοούν τη μικροκυκλοφορία, ενδυναμώνουν τα τριχοειδή αγγεία, απομακρύνουν την κούραση, αναζωογονούν κι εξαφανίζουν τα οιδήματα.

A treatment with marine flavonoids and Centella Asiatica that filters and stimulates blood microcirculation, reinforces capillary tone, relaxes and relieves tired legs. A peeling with crystal salts and essential oils and a special fresh gel mask from toes to thighs, stimulate blood microcirculation, rejuvenate and make the edemas disappear.

🕒 45 MIN / 60€

## Sculpt Zone – Contouring – Anti Cellulite

Η περιποίηση αυτή στοχεύει στη περιοχή της κοιλιάς – γλουτών – μηρών και επιτίθεται στην κυτταρίτιδα και στο συσσωρευμένο λίπος. Το πρωτοπόρο σύστημα οξειδαναγωγής «Redox», σε συνέργεια με τον ισχυρό λιποδιαλύτη «Pepper Slim Active», παγιδεύει για να εξουδετερώσει τις ελεύθερες ρίζες, βοηθά στη εξάλειψη του λίπους και των τοξινών, ενεργοποιεί την δράση της λιπόλυσης, καταπολεμά και μειώνει την κυτταρίτιδα, ενώ αναστέλλει τη λιπογένεση.

This treatment targets the abdomen-thighs-buttocks area and attacks cellulite and accumulated fat. It is based on a series of “Redox” (reduction-oxidation) reactions, in synergy with the super lipolytic agent “Pepper Slim Active”, which traps the free radicals by neutralizing them, stimulates the action of lipolysis and detoxification and combats and decreases cellulite.

🕒 50 MIN / 80€

Θεραπείες  
μασάζ

**MASSAGE  
TREATMENTS**



## Traditional Massage

Ένας συνδυασμός διαφορετικών τεχνικών μασάζ, με αιθέρια έλαια της αυθεντικής μεσογειακής μαστίχας, που αναζωογονεί, χαλαρώνει και τονώνει όλες τις κουρασμένες περιοχές του σώματός σας, προσφέροντάς σας γαλήνη και ευεξία. Οι ευεργετικές ιδιότητες του μαστιχέλαιου, περιποιούνται σε βάθος και χαρίζουν λάμψη και ομορφιά στο δέρμα σας. Η σαγηνευτική μυρωδιά της μαστίχας σας μεταφέρει όλη την αρχέγονη ενέργεια της ελληνικής γης.

A combination of various massage techniques with essential oils of the Mediterranean mastic, that rejuvenates, relaxes and tones all the tensed areas of your body, offering you serenity and well-being. The beneficial properties of the mastic oil treat in depth and offer your skin glow and beauty. The seductive fragrance of the mastic transports all the primeval energy of the Greek Land.

🕒 50 MIN / 80€ • 80 MIN / 100€

## Candle Massage

Μέσα σε μία γαλήνια αρωματισμένη ατμόσφαιρα, το μασάζ με τα ζεστά κεριά δημιουργεί μια ανεπανάληπτη εμπειρία. Το φινό κρεμώδες ζεστό κερί ρέει πάνω στο σώμα θρέφοντας σε βάθος το δέρμα, ενώ ένας συνδυασμός μαλάξεων, τεντωμάτων, απαλών πιέσεων και μεγάλων συνεχόμενων κινήσεων, χαλαρώνει το μυϊκό σύστημα, διεγείρει την αιματική κυκλοφορία βοηθώντας το σώμα να αποβάλει όλες του τις εντάσεις και σας προσκαλεί σε μία απολαυστική απόδραση των αισθήσεων. Εσείς δεν έχετε παρά να επιλέξετε ανάμεσα σε 3 διαφορετικά φυσικά αρώματα: Douceur d'Orient (με σανταλόξυλο-πορτοκάλι για πλήρη χαλάρωση κι εναρμόνιση των αισθήσεων), Charme d'Andalousie (με κίτρο-ηλιάνθεμο-vetiver για χαλάρωση και αναζωογόνηση ψυχής, σώματος και νου) και Rythme du Bresil (με ροδόξυλο-πορτοκάλικοπαΐδα για τόνωση, αναζωογόνηση και ενίσχυση της ενέργειας).

Within a tranquil and scented atmosphere, the massage with warm candles creates an immersive experience. The fine creamy warm wax flowing over the body, deeply nourishes the skin, while a combination of massages, stretching, gentle pressures and long continuous moves helps the muscle system relax, stimulates blood circulation, eliminates tension, inviting you to a delightful sensation. You only have to choose among 3 different natural scents: Douceur d'Orient (with sandalwood-orange for complete relaxation and harmonization of the senses), Charme d'Andalousie (with citrus-sunflower-vetiver for relaxation and rejuvenation of the soul, body and mind) and Rythme du Bresil (with rosewood-orange-kopais for stimulation, revitalization and boosting of energy).

🕒 50 MIN / 80€ • 80 MIN / 100€

## Lymphatic massage

Το λεμφικό μασάζ είναι το μοναδικό είδος μασάζ που έχει την ιδιότητα να βελτιώνει την υγεία: Διώχνει τις τοξίνες από τον οργανισμό, εξαφανίζει τα πρηξίματα, ενώ συγχρόνως βελτιώνει την όψη της κυτταρίτιδας. Είναι μια τεχνική μάλαξης που αποσκοπεί στη φυσική διέγερση του λεμφικού συστήματος. Κύριος στόχος του είναι η διέγερση των λεμφαδένων, για να επιτευχθεί έτσι η διευκόλυνση της κυκλοφορίας του λεμφικού υγρού.

The lymphatic massage is the only type of massage that has the ability to improve health: It removes toxins from the body and eliminates swelling, while improving the appearance of cellulite. It is a massage technique that aims at the natural stimulation of the lymphatic system. Its main purpose is to stimulate the lymph nodes, in order to facilitate the circulation of lymph fluid.

🕒 80 MIN / 100€

## Relaxing Massage with Essential Oils

Αυτό το μασάζ επιτρέπει την απόλυτη χαλάρωση για όλο το σώμα. Απαλό και βαθύ, είναι τέλειο αν ψάχνετε για ένα απλό και αποτελεσματικό μασάζ που φέρνει γρήγορα την άνεση, την χαλάρωση και την ευεξία. Η χρήση των αιθέριων ελαίων ενισχύει την χαλαρωτική και αγχολυτική επίδραση της θεραπείας.

This traditional massage brings on total relaxation for the whole body. Soft, deep and traditional, it is perfect if you are seeking for a simple and effective massage that quickly brings comfort, relaxation and wellness. The use of essential oils enhances the de-stressing effect of the treatment.

🕒 50 MIN / 80€ • 80 MIN / 100€

## Deep tissue massage

Ιδανική θεραπεία για τα άτομα που αθλούνται και καταπονούν τους μύς τους καθημερινά. Προσφέρει ανακούφιση σε μυοσκελετικούς πόνους, βοηθάει στο ζέσταμα των μυών και στην αναζωογόνηση του σώματος.

This therapy is ideal for athletes and those who overwork their muscles, on a daily basis. Therapeutic stretching, compression and massage techniques will help relieve muscle and joint tension and increase flexibility, while improving range of motion and overall athletic performance.

🕒 50 MIN / 80€

## Hot Stones

Ιδανική θεραπεία για τα άτομα που αναζητούν μια βαθιά ολιστική θεραπεία. Τα αιθέρια έλαια και οι βασάλτες πέτρες λάβας που συγκρατούν την θερμότητα, βοηθούν στη χαλάρωση των μυών, την ανακούφιση από στρες και στη δημιουργία θετικής ενέργειας.

Ideal therapy for people seeking a deep holistic therapy. Aromatic oils, combined with the therapeutic effects of the lava stones that retain heat, relieve you from stress, help your muscles relax and create positive energy.

🕒 50 MIN / 80€

## Back-neck-shoulders massage

Πρόκειται για ένα βαθύτατα χαλαρωτικό μασάζ που στοχεύει στην απελευθέρωση του άγχους και τη μυϊκή χαλάρωση στην περιοχή του αυχένα και της πλάτης. Επιπλέον, βελτιώνει την κυκλοφορία, τη στάση και την ευλυγισία του σώματος, καθώς ανακουφίζει από πονοκεφάλους και μπορεί να βοηθήσει στη μείωση καταθλιπτικών αισθημάτων.

Back-neck massage is a deeply relaxing massage focusing on stress release, muscle relief from tension in all areas around the neck and across the back. This massage, relieves stress and headaches, improves circulation and posture, relaxes muscles and improves flexibility while it can also decrease feelings of depression.

🕒 30 MIN / 50€

## Legs massage

Το μασάζ ποδιών είναι μια ασύγκριτη απόλαυση, η οποία όχι μόνο ανακουφίζει από την κόπωση, αλλά τονώνει τους μύς των ποδιών και το σώμα. Αυτό το μασάζ έχει μια θετική επίδραση σε ολόκληρο το σώμα, λόγω του συνόλου των αντανακλαστικών σημείων. Με βάση τη ρεφλεξολογία, η διέγερση αυτή στην περιοχή του ποδιού, μπορεί να βοηθήσει να ανακουφιστεί ο πόνος στην πλάτη και να φέρει μια γενική ανακούφιση στο σώμα.

Leg and foot massage is an incomparable pleasure, which not only relieves fatigue and leaves leg muscles and the body in tone, but also is a unique relaxing procedure. This massage stimulates the muscles which are directly rubbed, but also has a positive effect on the whole body, due to the huge set of reflex points. There is a huge concentration of points in the arch of the foot, which according to modern reflexology, are related to the spine. Therefore, stimulation of this area of the foot can help alleviate pain in the back and bring a general relief to the body.

🕒 30 MIN / 50€

## Prenatal massage

Βασικός στόχος αυτού του μασάζ είναι η πλήρης χαλάρωση του σώματος της εγκύου, αλλά και η συναισθηματική και ψυχική της εξισορρόπηση. Χαλαρώνει το σώμα, αυξάνει την ευλυγισία, τονώνει το δέρμα, μειώνει τους πονοκεφάλους, την υπερένταση και το άγχος, καταπολεμά την αϋπνία, βοηθά στη χαλάρωση. Οι χειρισμοί προσαρμόζονται στον σωματότυπο και τις ανάγκες κάθε εγκύου.

The main goal of this massage is to achieve full relaxation for the pregnant woman's body. It relaxes the body, increases flexibility, tones the skin, reduces headaches, stress and anxiety, relieves aching muscles and insomnia. It is adapted to the body type and needs of each pregnant woman.

🕒 50 MIN / 80€

## Mini treatments

### Head massage

🕒 20 MIN / 30€

### Hydrating facial

🕒 20 MIN / 30€

### Leg massage

🕒 20 MIN / 30€

#### ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ / WAXING

Πάνω χείλος  
Upper lip ⌚ 10 MIN / 15€

Φρύδια  
Eyebrow ⌚ 15 MIN / 15€

Χέρια  
Arms ⌚ 20 MIN / 30€

Πόδια (1/2)  
Legs (1/2) ⌚ 30 MIN / 30€

Ολόκληρα πόδια  
Full legs ⌚ 50 MIN / 40€

Μασχάλες  
Armpits ⌚ 15 MIN / 15€

Μπικίνι  
Bikini ⌚ 20 MIN / 25€

Πλάτη  
Back ⌚ 30 MIN / 30€

Στήθος  
Chest ⌚ 30 MIN / 30€

#### ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ - ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ / MANICURE - PEDICURE

Μανικιούρ με απλό χρώμα  
Manicure 30€

Σχήμα & χρώμα / γαλλικό  
Express manicure color / french 10€ / 15€

Μίνοα Spa μανικιούρ  
Minoa Spa manicure 40€

Πεντικιούρ με απλό χρώμα  
Pedicure 35€

Μίνοα Spa πεντικιούρ  
Minoa Spa pedicure 45€

Ημιμόνιμο μανικιούρ  
Polish gel manicure 40€

Ημιμόνιμο πεντικιούρ  
Polish gel pedicure 45€

Αφαίρεση ημιμόνιμου  
Remove of polish gel 15€

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ SPA / SPA INFORMATION

Στο Μίνοα Spa & Wellness σας προσφέρουμε μια εμπειρία απόλυτης χαλάρωσης και αναζωογόνησης. Για να διασφαλίσουμε ότι θα απολαύσετε το υψηλότερο επίπεδο των υπηρεσιών μας, παρακαλούμε να λάβετε υπόψη σας τις παρακάτω χρήσιμες πληροφορίες:

In Minoa Spa & Wellness, we feel the moments you spend in our center are precious. In order to assure your experience with us is the best possible, here are some of the details you will need to take into consideration prior to arrival:

<p>Για πληροφορίες ή κρατήσεις για το Spa, επικοινωνήστε στο τηλ. 821 (εσωτ. γραμμή) ή στο 28210 36521 (εξωτ. γραμμή). Σας συνιστούμε να κάνετε έγκαιρα την κράτησή σας ώστε να βρείτε ελεύθερη την ώρα που επιθυμείτε. Μπορείτε να ζητήσετε άνδρα ή γυναίκα θεραπευτή, αν και μπορεί να μην είμαστε σε θέση να εγγυηθούμε τη διαθεσιμότητα κατά το χρόνο της θεραπείας.</p>		<p>For any Spa bookings, enquiries and information regarding the Spa, please dial 821 (internal line) or 28210 36521 (external line). Advanced bookings are highly recommended to secure your preferred time. You may request a male or female therapist, although we may not be able to guarantee the availability at the time of the treatment.</p>
<p>Για μια πιο ολοκληρωμένη εμπειρία, σας προτείνουμε να έρθετε στο χώρο περίπου 15' πριν το ραντεβού σας. Μπορείτε να εκμεταλλευτείτε αυτό το χρόνο χαλαρώνοντας στο χώρο της πισίνας ενώ προετοιμάζεστε για τη θεραπεία. Για να διασφαλιστεί η εύρυθμη λειτουργία του χώρου, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι σε περίπτωση δικής σας καθυστέρησης, η θεραπεία θα τελειώσει την προγραμματισμένη ώρα και ο χρόνος σας θα περιοριστεί ανάλογα.</p>		<p>To enhance your Spa experience, we recommend you arrive 15 minutes prior to your treatment to take time to relax in our tranquil surroundings and make use of the Spa wet facilities. If time constraints do not allow, just arrive at your scheduled time. Please note, to ensure all guests' services begin on time, late-comers' treatments will end at scheduled time.</p>
<p>Κατά την πρώτη σας επίσκεψη στο Spa, παρακαλούμε ενημερώστε μας εάν υπάρχει κάποιο θέμα υγείας που θα πρέπει να γνωρίζουμε.</p>		<p>During your first consultation, please inform us if there is any special health condition we need to know.</p>
<p>Το κέντρο Spa &amp; Wellness έχει σχεδιαστεί για να παρέχει την απόλυτη χαλάρωση και ηρεμία. Όλοι οι χώροι του Spa, μαζί με το γυμναστήριο και την εσωτερική πισίνα, απευθύνονται σε πελάτες που είναι τουλάχιστον 16 ετών.</p>	<p>16y.o.+</p>	<p>The Spa &amp; Wellness center is designed to provide ultimate relaxation and tranquility. All areas of the Spa, including gym and indoor pool are for guests who are at least 16 years of age.</p>
<p>Σεβόμενοι τους υπόλοιπους επισκέπτες, τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στο χώρο του Spa.</p>		<p>In consideration of other guests, active mobile phones are not permitted in the Spa.</p>
<p>Υπάρχουν ερμάρια που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να φυλάξετε τα ρούχα σας, αλλά κρατήστε τα πολύτιμα αντικείμενά σας στη θυρίδα ασφαλείας του δωματίου σας. Το προσωπικό του Spa δεν είναι υπεύθυνο για τυχόν χαμένα ή ξεχασμένα αντικείμενα.</p>		<p>There are lockers that you may use to keep your clothes, however we strongly recommend to keep your valuables in your room's safe box. The Spa personnel are not responsible for losses or forgotten items.</p>
<p>Κατανοούμε απόλυτα ότι για διάφορους λόγους μπορεί να μην μπορέσετε να παρευρεθείτε στο προγραμματισμένο σας ραντεβού. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να μας ενημερώσετε τουλάχιστον 24 ώρες πριν. Σε κάθε άλλη περίπτωση θα χρεωθείτε με 100% του κόστους της θεραπείας.</p>		<p>We certainly understand that for various reasons scheduling conflicts may arise. In that case please cancel or reschedule at least 24 hours prior to your appointment. A 100% cancellation fee will apply if such notice is not given.</p>
<p>Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα έως Κυριακή 10:00-18:00.</p>		<p>Operating hours: Monday to Sunday 10:00-18:00.</p>
<p>Εάν θέλετε να επισκεφθείτε το Spa αλλά δεν διαμένετε στο ξενοδοχείο, θα σας ζητηθεί να προκαταβάλλετε το 50% του ποσού της θεραπείας κατά την κράτηση. Σε περίπτωση που δεν μπορέσετε να παρευρεθείτε στο προγραμματισμένο ραντεβού και δεν ενημερώσετε τη ρεσεψιόν του Spa τουλάχιστον 24 ώρες νωρίτερα, η προκαταβολή δεν θα επιστραφεί.</p>	<p>welcome</p>	<p>If you want to visit the Spa but you are not a hotel guest, you will be asked to prepay 50% of the treatment cost. If you wish to cancel your scheduled appointment, please inform the front desk at least 24 hours in advance. Otherwise, your deposit will not be refunded.</p>



spa  
& wellness



**MINOA**  
PALACE RESORT

★ ★ ★ ★ ★

PLATANIAS / 73014 CHANIA / CRETE / GREECE  
T. +30 28210 36500 / [info@minoapalace.gr](mailto:info@minoapalace.gr) / [www.minoapalace.gr](http://www.minoapalace.gr)